

Приложение
УТВЕРЖДЕНА
приказом ФГАОУ ВО «СПбПУ»
от 19.05.2023 № 1257

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ПЕТРА ВЕЛИКОГО»



ПОЛИТЕХ

Санкт-Петербургский
политехнический университет
Петра Великого

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Профсоюзной организации
сотрудников Санкт-Петербургского
политехнического университета Петра Великого
Протокол № 2 от 26.04.2023

ПРОГРАММА
вводного инструктажа по охране труда
в ФГАОУ ВО «СПбПУ»

Санкт-Петербург
2023

Содержание

1. Введение.
2. Краткая характеристика ФГАОУ ВО «СПбПУ» (далее – Университет, СПбПУ, Политехнический университет, работодатель). Расположение основных служб.
3. Политика и цели Университета в области охраны труда.
4. Вводный инструктаж для работников, освобожденных от первичного инструктажа по охране труда.
5. Основные положения законодательства об охране труда.
 - 5.1. Трудовой договор.
 - 5.2. Рабочее время.
 - 5.3. Режим рабочего времени.
 - 5.4. Время отдыха.
 - 5.5. Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет.
 - 5.6. Гарантии и компенсации.
 - 5.7. Правила внутреннего трудового распорядка Университета, ответственность за нарушение правил.
 - 5.8. Ведомственный, государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда.
6. Характеристика и требования к организации рабочего места.
7. Общие правила поведения работников на территории Университета.
8. Основные опасные и вредные производственные факторы, понятие профессиональных рисков.
9. Основные требования охраны труда при работе персональными электронно-вычислительными машинами.
10. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.
11. Назначение и использование спецодежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты.
12. Основные требования по предупреждению электротравматизма.
13. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.
14. Меры предосторожности и требования безопасности для предотвращения отдельных несчастных случаев, происшедших в Университете.
15. Порядок расследования и оформления несчастных случаев на производстве. Порядок регистрации и расследования микроповреждений (микротравм).
16. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.
17. Первая помощь пострадавшим.
18. Обучение по охране труда.
19. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры работников

1. Введение

На основании статьи 219 Трудового кодекса Российской Федерации (далее – ТК РФ) и постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в производственной деятельности Университета (работники, командированные в Университет (подразделение Университета), лица, проходящие производственную практику).

Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы при оформлении на работу ознакомить лиц с характером работы Университета, условиями труда, основными положениями законодательства об охране труда, разъяснить их задачи по соблюдению производственной и трудовой дисциплины.

Вводный инструктаж проводит специалист Управления охраны труда, специалисты Управления персонала, назначенные приказом ректора, по настоящей Программе, разработанной на основании законодательных и иных нормативных правовых актов Российской Федерации с учетом специфики и особенностей деятельности Университета.

О проведении инструктажа делается запись в журнале соответствующей формы с обязательными подписями работника, проводившего инструктаж и работника, прошедшего инструктаж.

2. Краткая характеристика ФГАОУ ВО «СПбПУ». Расположение основных служб

ФГАОУ ВО «СПбПУ», полное название – федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого» – многофункциональное и многопрофильное государственное высшее учебное заведение.

С 2010 года СПбПУ имеет статус национального исследовательского университета, что является признанием его роли и возможностей как в области подготовки кадров, так и в мультидисциплинарных научных исследованиях и разработках. В рейтинге технических университетов России ФГАОУ ВО «СПбПУ» занимает ведущие позиции.

Университет включает в себя 12 базовых институтов, Институт среднего профессионального образования, подразделения дополнительного образования, Передовая инженерная школа «Цифровой инжиниринг», филиал в городе Сосновый Бор, комплекс научно-исследовательских подразделений, включающий научно-образовательные центры, ряд специализированных научно-производственных структур, административно-хозяйственных структур, спортивный комплекс, базы отдыха.

Обучение в СПбПУ осуществляется по образовательным программам: среднего общего образования, среднего профессионального образования,

высшего образования (бакалавриат, специалитет, магистратура, подготовка кадров высшей квалификации в аспирантуре).

Ежегодно вуз обеспечивает выпуск специалистов среднего звена, бакалавров, специалистов, магистров, исследователей, преподавателей-исследователей, аспирантов, кандидатов и докторов наук более чем по 140 направлениям подготовки и по 28 специальностям.

Формы обучения в СПбПУ: очная, очно-заочная, заочная. СПбПУ предоставляет возможность послевузовского образования – аспирантура, второе высшее, переподготовка по перспективным специальностям, повышения квалификации специалистов предприятий и организаций высокотехнологичных секторов экономики.

Профессорско-преподавательский состав включает в себя более 25 академиков и членов-корреспондентов РАН, свыше 500 профессоров, докторов наук.

Кампус Университета расположен на северо-западе города, он включает 42 учебных корпуса, 18 общежитий, Дом ученых в Лесном. Центральная часть кампуса Университета расположена в прекрасном парке, которому уже более 100 лет.

Университет основан 19 февраля 1899 года в соответствии с поручением министра финансов Российской империи С. Ю. Витте как Санкт-Петербургский политехнический институт.

За годы существования СПбПУ из его стен вышла плеяда известнейших ученых – лауреатов российских и международных премий (в том числе Нобелевской), Героев Советского Союза и Социалистического труда, создателей новых научных школ и направлений, действительных членов и членов-корреспондентов Российской академии наук, заслуженных деятелей науки и техники.

Гордостью СПбПУ являются три нобелианта – Капица П.Л., Семенов Н.Н., Алферов Ж.И.

Среди политехников 17 Героев Советского Союза: Главный маршал авиации Кутахов П.С. – дважды Герой Советского Союза, маршал Говоров Л.А., маршал Устинов Д.Ф., генерал-полковник Гуляев С.А., заслуженный летчик-испытатель Галлай М.Л., генерал Фомин Н.С., летчик-испытатель, генерал Седов Г.А., разведчик Лягин В.А. и другие.

В научно-образовательном сообществе страны и мира Политехнический университет играет заметную роль. Более 5000 иностранных граждан обучаются по основным образовательным программам высшего образования. СПбПУ является партнером многих ведущих университетов и научных центров зарубежных стран – комплексное сотрудничество поддерживается с более чем 350 университетами из 64 стран. Свыше 70 компаний и организаций из 28 стран мира работают с Политехническим университетом на основе прямых контрактных отношений. После открытия в апреле 2016 года представительства Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого в Пудунском новом районе города Шанхай (КНР), университет стал первым и пока единственным из российских вузов, имеющим представительство в Китае.

Ежегодно в стенах СПбПУ проходят более 30 научных международных симпозиумов и конференций, участниками которых часто являются выдающиеся ученые России и мира, Нобелевские лауреаты, лауреаты премии «Глобальная Энергия».

В 2021 году Университет вошел в первую группу победителей в треке «Исследовательское лидерство» федеральной программы стратегического академического лидерства «Приоритет-2030».

Университет ведет активную издательскую деятельность – ежегодно издаются несколько десятков учебников и монографий, журналы серии «Научно-технические ведомости «СПбПУ» и «Инженерно-строительный журнал», «Проблемы информационной безопасности» входят в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора и кандидата наук.

Административные службы Университета расположены в учебном корпусе № 1 по адресу ул. Политехническая, дом 29, лит. Б:

- Управление персонала;
- Управление бухгалтерского учета;
- Департамент экономики и финансов.

Управление охраны труда расположено по адресу ул. Политехническая, дом 29, лит. АГ.

3. Политика и цели Университета в области охраны труда

Руководство Университета, признавая в качестве основного направления государственной политики в области охраны труда обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности и безопасных условий для обучающихся в учебном процессе, принимает на себя обязательства по:

- соблюдению требований, действующих законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда;
- обеспечению сохранения жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности и безопасности учебного процесса;
- обеспечению соответствия условий труда на рабочих местах для работников;
- выполнению последовательных и непрерывных мер (мероприятий) по предупреждению происшествий и случаев ухудшения состояния здоровья работников и обучающихся, производственного травматизма и профессиональных заболеваний, в том числе посредством управления профессиональными рисками.

Основная цель Университета – это признание приоритета сохранения жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности и обучающихся во время учебного процесса.

Для достижения этой цели в Университете систематически проводится работа по:

- выявлению опасностей и профессиональных рисков, их регулярному анализу и оценке;
- разработке мер, направленных на обеспечение безопасных условий и охраны труда, оценку уровня профессиональных рисков перед вводом в эксплуатацию производственных объектов, вновь организованных рабочих мест;
- своевременному обучению и информированию работников по направлениям охраны труда;
- полному и своевременному проведению специальной оценки условий труда на рабочих местах Университета;
- полному и своевременному приобретению, учету и выдаче работникам средств индивидуальной защиты;
- контролю за соблюдением применения работниками средств индивидуальной защиты, в случае невыполнения - отстранение от работы;
- своевременному проведению обязательных периодических медицинских осмотров работников;
- совершенствованию процессов административно-общественного контроля состояний условий и охраны труда в подразделениях;
- совершенствованию функционирования системы управления охраной труда на основе риск-ориентированного подхода. С этой целью проводит ежегодный анализ работоспособности системы со стороны руководства и подготовкой плановых документов по совершенствованию системы.

4. Вводный инструктаж для работников, освобожденных от первичного инструктажа по охране труда

Освобождение отдельных категорий работников от прохождения первичного инструктажа по охране труда допускается в случае, если их трудовая деятельность связана с опасностью, источниками которой являются персональные электронно-вычислительные машины (персональные компьютеры), аппараты копировально-множительной техники настольного типа, единичные стационарные копировально-множительные аппараты, используемые периодически для нужд Университета, иная офисная организационная техника, а также бытовая техника, не используемая в технологическом процессе производства, и при этом другие источники опасности отсутствуют, а условия труда по результатам проведения специальной оценки условий труда являются оптимальными или допустимыми.

Перечень профессий и должностей работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа по охране труда, утвержден приказом ректора.

5. Основные положения законодательства об охране труда

К основным правовым актам по охране труда относятся:

- Конституция Российской Федерации;
- Гражданский кодекс Российской Федерации;
- Уголовный кодекс Российской Федерации;
- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
- Локальные нормативные акты: Правила внутреннего трудового распорядка, инструкции по охране труда, должностные инструкции и др.;
- Коллективный договор – правовой акт, регулирующий социально-трудовые отношения между работниками и работодателем в лице их представителей. Коллективный договор направлен на усиление социальной защищенности работников и обеспечение стабильной эффективной деятельности Университета.

5.1. Трудовой договор

Трудовой договор – соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, действующие в Университете. Сторонами трудового договора являются работодатель и работник.

Условия трудового договора не должны ухудшать положение работника по сравнению с установленным трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, локальными нормативными актами и не могут содержать условий, снижающих уровень прав и гарантий работника, установленных трудовым законодательством.

Запрещается отказывать в заключение трудового договора женщинам по мотивам, связанным с беременностью или наличием детей.

Запрещается отказывать в заключение трудового договора работникам, приглашенным в письменной форме на работу в порядке перевода от другого

работодателя, в течение одного месяца со дня увольнения с прежнего места работы.

По письменному требованию лица, которому отказано в заключении трудового договора, работодатель обязан сообщить причину отказа в письменной форме в срок не позднее чем в течение семи рабочих дней со дня предъявления такого требования. Отказ в заключении трудового договора может быть обжалован в суде.

5.2. Рабочее время

Рабочее время – время, в течение которого работник в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с ТК РФ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации относятся к рабочему времени.

Рабочее время регулируется в строгом соответствии с требованиями действующего трудового законодательства Российской Федерации, коллективным договором, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовыми договорами.

Продолжительность рабочего времени работников СПбПУ не превышает 40 часов в неделю.

С учетом специфики условий труда для отдельных категорий работников СПбПУ вводится сокращенная продолжительность рабочего времени.

Продолжительность рабочего времени (нормы часов педагогической работы за ставку заработной платы) для педагогических работников устанавливается исходя из сокращенной продолжительности рабочего времени не более 36 часов в неделю:

- для работников из числа профессорско-преподавательского состава (ППС), реализующих программы высшего и дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) специалистов – 36 часов в неделю;
- для педагогов-психологов, мастеров производственного обучения, педагогов-организаторов – 36 часов в неделю;
- для методистов, старших методистов – 36 часов в неделю;
- для воспитателей, осуществляющих трудовые функции в общежитиях структурных подразделений, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования – 36 часов в неделю;
- для педагогов дополнительного образования – 18 часов в неделю;
- преподавателям, реализующим образовательные программы среднего профессионального образования – 720 часов в год.

Несовершеннолетним работникам:

- работникам в возрасте до шестнадцати лет – 24 часа в неделю;
- работникам в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет – 35 часов в неделю.

Для работников, являющихся инвалидами I или II группы – 35 часов в неделю.

Для работников, условия труда на рабочих местах которых по результатам специальной оценки условий труда отнесены к вредным условиям труда 3 или 4 степени или опасным условиям труда – не более 36 часов в неделю.

По соглашению сторон трудового договора работнику как при приеме на работу, так и впоследствии может устанавливаться неполное рабочее время (неполный рабочий день (смена) и (или) неполная рабочая неделя, в том числе с разделением рабочего дня на части). Неполное рабочее время может устанавливаться как без ограничения срока, так и на любой согласованный сторонами трудового договора срок.

Работодатель устанавливает неполный рабочий день или неполную рабочую неделю по личному заявлению:

- беременной женщины;
- одного из родителей (опекуна, попечителя), имеющего ребенка в возрасте до 14 лет, ребенка - инвалида в возрасте до 18 лет;
- работников, осуществляющих уход за больным членом семьи в соответствии с медицинским заключением.

5.3. Режим рабочего времени

Режим рабочего времени работников СПбПУ определяется учебным процессом СПбПУ, который осуществляется шесть дней в неделю с понедельника по субботу в соответствии с учебными планами и расписанием занятий.

На летний период (с 1 июня по 31 августа) время начала и окончания рабочего дня устанавливается на полчаса раньше.

Педагогическим работникам устанавливается шестидневная рабочая неделя с понедельника по субботу с предоставлением выходного дня в воскресенье. Время начала и окончания работы, время перерывов в работе определяется расписанием учебных занятий, планами работы структурных подразделений, графиками заседаний кафедр, школ, ученых советов институтов.

Преподавательская работа педагогическими работниками может выполняться с использованием дистанционных образовательных технологий.

Для работников из числа учебно-вспомогательного персонала, обеспечивающих учебный процесс в субботах, устанавливается пятидневная рабочая неделя с предоставлением выходных дней в воскресенье и в один из дней последующей недели.

Для некоторых работников из числа обслуживающего персонала устанавливается рабочая неделя с предоставлением выходных дней по скользящему графику.

Данный режим вводится в целях более эффективного использования рабочего времени и времени отдыха.

При данной работе каждая группа работников должна производить работу в течение установленной продолжительности рабочего времени в соответствии с графиком.

Графики работы доводятся до сведения работников за один месяц до введения их в действие.

Для работников, работающих в данном режиме, устанавливается суммированный учет рабочего времени.

Продолжительность учетного периода – шесть месяцев (полугодие), а для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда – три месяца.

Для некоторых работников из числа обслуживающего персонала устанавливается режим гибкого рабочего времени в соответствии с Приложением №1 к Коллективному договору (начало, окончание или общая продолжительность рабочего дня (смены) определяется по соглашению сторон).

Накануне нерабочих праздничных дней продолжительность работы сокращается на один час без последующей отработки.

Для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, где установлена сокращенная продолжительность рабочего времени, устанавливается следующая максимально допустимая продолжительность ежедневной работы (смены):

- при 36-часовой рабочей неделе - 8 часов;
- при 30-часовой рабочей неделе и менее - 6 часов.

5.4. Время отдыха

Время отдыха – время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

Временем отдыха являются:

- перерывы в течение рабочего дня (смены);
- ежедневный (междусменный) отдых;
- выходные дни (еженедельный непрерывный отдых);
- нерабочие праздничные дни;
- отпуска.

В течение рабочего дня (смены) работникам предоставляются перерывы для отдыха и питания продолжительностью 30 минут, которые в рабочее время не включаются. Указанный перерыв не предоставляется работникам, если установленная для них продолжительность ежедневной работы (смены) не превышает четырех часов.

Всем работникам Университета предоставляются выходные дни (еженедельный непрерывный отдых). При пятидневной рабочей неделе работникам предоставляются два выходных дня в неделю, при шестидневной рабочей неделе – один выходной день.

Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха не может быть менее 42 часов.

Нерабочими праздничными днями являются:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы;
- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня – День России;
- 4 ноября – День народного единства.

В каждом рабочем году работникам предоставляется ежегодный основной оплачиваемый отпуск с сохранением места работы (должности) и среднего заработка следующей продолжительности:

- для педагогических работников – 56 календарных дней;
- для проректоров по направлениям – 56 календарных дней;
- для директора института, директора высшей школы, директора центра дополнительного образования и профориентации, заведующего отделением (Институт среднего профессионального образования), заведующего учебно-методической частью, заведующего учебно-производственной практикой, заведующего учебной частью, заместителя директора по практической подготовке обучающихся, заместителя директора по учебно-воспитательной работе, заместителя директора по учебно-методической работе, заместителя директора по учебно-производственной работе, заместителя директора по учебной работе, ученого секретаря совета Университета – 56 календарных дней;
- для руководителей структурных подразделений Университета и их заместителей при условии, что их деятельность связана с руководством образовательной, научной, научно-методической, методической деятельностью – 56 календарных дней;
- для работников, имеющих инвалидность – 30 календарных дней;
- для работников подразделений по защите государственной тайны и информации, установленных постановлением СНК СССР от 17.04.1939 – 30 календарных дней;
- для остальных категорий работников – 28 календарных дней.

Другим категориям работников ежегодный основной оплачиваемый отпуск предоставляется в соответствии с действующим законодательством.

Педагогическим работникам и работникам из числа учебно-вспомогательного персонала ежегодный основной отпуск предоставляется, как правило, по окончании учебного года в летний период.

По соглашению между работниками и работодателем ежегодный оплачиваемый отпуск может быть разделен на части. При этом хотя бы одна из частей этого отпуска должна быть не менее 14 календарных дней.

Работодатель предоставляет ежегодный основной оплачиваемый отпуск в удобное для них время следующим категориям работников:

- одному из работающих в Университете родителей (опекуну, попечителю), имеющему двух и более детей в возрасте до 18 лет до достижения младшим из детей возраста 14 лет; ребенка - инвалида с детства до достижения им возраста 18 лет;
- одиноким родителям, женам военнослужащих;
- работникам, не достигшим возраста 18 лет;
- участникам Великой Отечественной войны и приравненным к ним лицам;
- участникам ликвидации Чернобыльской аварии и приравненным к ним лицам (Закон РФ от 15.05.1991 № 1244-1 «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС» с последующими изменениями и дополнениями);
- реабилитированным лицам и лицам, признанным пострадавшими от политических репрессий;
- ветеранам труда (Федеральный закон от 12.01.1995 № 5 - ФЗ «О ветеранах» с последующими изменениями и дополнениями);
- работникам, призванным на военную службу по мобилизации или заключившим контракт в соответствии с пунктом 7 статьи 38 Федерального закона от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» либо контракт о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации, после возобновления действия трудового договора;
- в других случаях, предусмотренных действующим законодательством.

Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск предоставляется работникам, условия труда на рабочих местах которых по результатам специальной оценки условий труда отнесены к вредным условиям труда 2, 3 или 4 степени.

Минимальная продолжительность ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска составляет 7 календарных дней.

5.5. Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет

С учетом специфики условий труда для отдельных категорий работников СПбПУ вводится сокращенная продолжительность рабочего времени.

Несовершеннолетним работникам:

- в возрасте до шестнадцати лет – 24 часа в неделю;
- в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет – 35 часов в неделю.

Работодатель устанавливает неполный рабочий день или неполную рабочую неделю по личному заявлению:

- беременной женщины;
- одного из родителей (опекуна, попечителя), имеющего ребенка в возрасте до 14 лет, или ребенка - инвалида в возрасте до 18 лет;

- работников, осуществляющих уход за больным членом семьи в соответствии с медицинским заключением.

Привлечение к работе в вечернее время преподавателей - женщин, имеющих детей до 14 лет, допускается только с их письменного согласия.

Не допускается привлечение к сверхурочной работе беременных женщин, работников в возрасте до восемнадцати лет.

Привлечение к сверхурочной работе инвалидов, женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, работников, имеющих детей-инвалидов, работников, осуществляющих уход за больными членами их семей в соответствии с выданным в установленном порядке медицинским заключением, матерей и отцов, воспитывающих детей до 14 лет без супруга, опекунов детей до 14 лет, родителей, имеющих ребенка в возрасте до 14 лет, в случае, если другой родитель работает вахтовым методом, призван на военную службу по мобилизации или проходит военную службу по контракту, заключенному в соответствии с пунктом 7 статьи 38 Федерального закона от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», либо заключил контракт о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации, работников имеющих трех и более детей в возрасте до 18 лет, в период до достижения младшим из детей возраста 14 лет, допускается только с их письменного согласия и при условии, если это не запрещено им по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением. При этом указанные работники должны быть под роспись ознакомлены со своим правом отказаться от сверхурочной работы.

При проведении мероприятий по сокращению численности или штата в Университете не увольнять следующие категории работников (при предоставлении ими соответствующих документов):

- лиц моложе 18 лет без согласия соответствующей государственной инспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав;

- беременных женщин (при предоставлении соответствующих документов из медицинских учреждений каждые 3 месяца);

- женщин, имеющих детей в возрасте до 3-х лет;

- одиноких матерей, воспитывающих ребенка в возрасте до 14 лет (ребенка - инвалида до 18 лет).

Ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до восемнадцати лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время (статья 267 ТК РФ).

Лица в возрасте до 18 лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения возраста 18 лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру (статья 266 ТК РФ).

Все лица принимаются на работу после предварительного обязательного медицинского осмотра.

5.6. Гарантии и компенсации

Размеры, порядок и условия предоставления гарантий и компенсаций работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, устанавливаются в порядке, предусмотренном статьями 92, 117 и 147 ТК РФ.

Оплата труда работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными и иными особыми условиями труда, устанавливается в повышенном размере по сравнению с тарифными ставками (окладами), установленными для различных видов работ с нормальными условиями труда, но не ниже размеров, установленных законами и иными нормативными правовыми актами.

Минимальный размер повышения оплаты труда работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, составляет 4 процента тарифной ставки (оклада), установленной для различных видов работ с нормальными условиями труда.

Повышенные или дополнительные гарантии и компенсации за работу с вредными и (или) опасными условиями труда могут устанавливаться коллективным договором, локальным нормативным актом с учетом финансово-экономического положения.

В случае обеспечения на рабочих местах безопасных условий труда, подтвержденных результатами специальной оценки условий труда или заключением государственной экспертизы условий труда, гарантии и компенсации работникам не устанавливаются.

5.7. Правила внутреннего трудового распорядка Университета и ответственность за их нарушение

Правила внутреннего трудового распорядка – локальный нормативный акт Университета, регламентирующий порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, заключенного между работником и работодателем, рабочее время, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений в Университете.

За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;
- выговор;
- увольнение по соответствующим основаниям.

За успешное и добросовестное исполнение работниками Университета должностных обязанностей, продолжительную и безупречную работу в Университете, выполнение заданий особой сложности устанавливаются следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;

- награждение Почетной грамотой;
- присвоение звания «Почетный работник СПБПУ»;
- награждение ценным подарком;
- выплата премии.

Присвоение звания «Почётный работник СПБПУ» осуществляется в соответствии с Положением о поощрении и награждении работников ФГАОУ ВО «СПБПУ».

За особые трудовые заслуги работники Университета могут быть представлены к государственным и ведомственным наградам в порядке, предусмотренном нормативными правовыми актами федеральных органов исполнительной власти Российской Федерации.

Поощрения объявляются приказом работодателя и вносятся в трудовую книжку работника.

Допускается одновременное применение нескольких видов поощрений.

5.8. Государственный и ведомственный надзор, общественный контроль по охране труда

Государственный надзор и контроль за соблюдением законодательства по охране труда осуществляют:

- федеральная инспекция труда;
- федеральные органы исполнительной власти.

Ведомственный контроль состояния охраны труда на рабочих местах осуществляет Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации.

Общественный контроль по охране труда осуществляют уполномоченные (доверенные) лица по охране труда Профсоюзной организации.

Дополнительные виды контроля (как целевые (плановые), так и внеплановые проверки) состояния и условий охраны труда проводятся специалистом по охране труда Управления охраны труда Университета.

Надзор за исполнением законов, действующих на территории Российской Федерации, осуществляет Прокуратура Российской Федерации.

Лица, виновные в нарушении законодательства о труде, в невыполнении обязательств по коллективным договорам и соглашениям по охране труда или в воспрепятствовании деятельности профессиональных союзов, несут дисциплинарную, административную и уголовную ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

6. Характеристика и требования к организации рабочего места

Для обеспечения высокопроизводительного труда и качества выполнения работ, а также безопасности труда работников, каждый работник должен иметь свое рабочее место, оборудованное в соответствии с требованиями соответствующих нормативных актов.

Рабочим считается место, где работник должен находиться или куда должен прибыть в связи с его рабочей деятельностью и которое находится под контролем работодателя.

Под рабочим местом понимается та обстановка, в которой работник выполняет должностные обязанности, обусловленные трудовым договором и должностной инструкцией.

При организации рабочих мест следует учитывать требования по исключению влияния на работника вредных и (или) опасных производственных факторов:

- отсутствие или недостаточность естественного освещения, недостаточная освещенность, пульсация освещенности, избыточная яркость, высокая неравномерность распределения яркости, прямая и отраженная блескостность искусственного освещения;
- несоответствие нормам микроклимата (температура, влажность, скорость движения воздуха, тепловое излучение);
- электрические опасности (например, контакт с токоведущими частями, электрический заряд, короткое замыкание);
- опасности из-за пренебрежения основами эргономики (чрезмерное напряжение тела, недостаточное местное освещение, психические нагрузки, стрессы и т.п.);
- опасности в аварийных ситуациях (возгорание электропроводки, материалов, веществ, внезапное отключение электроэнергии и др.).

На рабочем месте необходимо иметь:

- средство индивидуальной защиты – средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения;
- средства коллективной защиты – технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием, производственным процессом, производственной площадкой, производственной зоной, рабочим местом и используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов.

Рабочее место необходимо содержать в чистоте в течение всего рабочего времени. На рабочем месте не должно быть ничего лишнего, мешающего работе.

Производить какие-либо работы по устранению недостатков самостоятельно, особенно если это представляет опасность (например, ремонт розеток, замена изоляции на проводе светильника), не допускается.

Полы на рабочих местах и проходах к ним должны быть без выбоин и сколов, сухими, не скользкими и чистыми.

Приборы, технические средства обучения, обрабатываемые материалы и детали, инструменты и инвентарь должны быть устойчиво размещены на столах, стойках, полках, стеллажах и других местах.

Все работы на рабочем месте должны выполняться в соответствии с заданиями и документацией по их выполнению. Выполнение других работ, не свойственных для данного рабочего места, не допускается.

7. Общие правила поведения работников на территории Университета

Общие правила поведения работников на территории Университета устанавливаются Правилами внутреннего трудового распорядка.

Работник при поступлении на работу обязан ознакомиться с Правилами внутреннего трудового распорядка Университета и расположением основных учебных, служебных, вспомогательных помещений, используя схемы и т. д.

Соблюдаются нормы служебной, профессиональной этики и правила поведения.

Перед началом движения на территории Университета работник должен убедиться, что:

- предстоящему движению ничто не угрожает;
- на пути движения нет посторонних предметов, ям, канав и выбоин;
- тротуар, пешеходная дорожка очищена от снега и наледи;
- путь передвижения по улице освещен (в темное время суток);
- в помещении, в холле, коридоре, лестничной клетке горит необходимое освещение;
- лестничные марши исправны и безопасны для передвижения (имеются поручни (перила), которые надежно закреплены, ступеньки без дефектов конструкции);
- в коридорах и холлах зданий с напольным покрытием из керамогранита и другой плитки нет сколов или отдельных плиток; полы сухие и на них нет влаги после их уборки.

Перед входом в помещение необходимо очистить подошву обуви от снега, влаги или грязи во избежание проскальзывания.

При передвижении быть предельно внимательным, не спешить, придерживаться правой стороны и не идти навстречу движению.

Перед началом движения водитель должен убедиться в отсутствии людей на пути движения автомобиля, а также помех для его движения.

Перед выездом из ворот здания или движения по территории Университета задним ходом водитель должен убедиться, что на пути движения нет людей и других помех.

Водитель не должен осуществлять движение на автомобиле с неисправной тормозной системой и рулевым управлением, а также в случае, когда другие неисправности автомобиля угрожают безопасности движения.

Работники при передвижении по территории Университета должны:

- соблюдать осторожность при передвижении в зонах возможного движения автомобилей, особенно при наличии объектов, ограничивающих обзор;

- при выходе из-за стоящих автомобилей, из-за углов зданий, из дверей помещений, необходимо остановиться и осмотреть путь дальнейшего движения, чтобы убедиться в отсутствии автомобиля;
- пропускать движущийся транспорт, при отсутствии на дороге пешеходных дорожек;
- осторожно передвигаться в узких проходах между автомобилями;
- передвигаться по территории спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки. При возникновении возможной опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону;
- соблюдать осторожность при переноске (перевозке) предметов, ограничивающих обзор пути движения и окружающей обстановки, а также при движении по скользкому покрытию и в темное время суток;
- во время передвижения по территории визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие, деревянные трапы и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев и трапов, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) или недостаточной освещенности, чтобы оценить состояние покрытия, изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии;
- передвигаться по территории в соответствии со Схемой движения и по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.д.). Запрещается входить и выходить из зданий через оконные проемы;
- угол здания обходить не спеша, удостоверившись в отсутствии движущегося автотранспорта.

При передвижении по территории Университета работникам запрещается:

- передвигаться по неустановленным маршрутам, вне тротуаров, перелезать (перепрыгивать) через теплотрассы, канавы, траншеи, колодцы, трубопроводы, оборудование;
- приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, подмости, леса, вышки и т.п.);
- стоять или проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемным механизмом, под люлькой автовышки, под приставными лестницами;
- наступать или наезжать на крышки колодцев, ям, складировать или устанавливать на них оборудование, сырье, материалы, машины и механизмы;
- приближаться к дверям и воротам электрических подстанций (распределительных, трансформаторных, комплексных);
- открывать двери щитовых помещений для электроустановок, рубильников, открывать или снимать защитные кожухи, ограждения;
- заходить за установленные ограждения;
- приближаться к маневрирующему автотранспорту;
- перебегать дорогу перед движущимся автотранспортом;

- бегать по коридорам и лестничным маршам, играть в подвижные, азартные, иные игры, за исключением предусмотренных учебным планом и планами спортивной и культурно-массовой деятельности;

- передвигаться вдоль зданий по отстоям (асфальтовая, бетонная полоса вдоль периметра наружных стен зданий, предназначенная для отвода поверхностных вод от фундамента) и на расстоянии менее двух метров от стен зданий и сооружений во избежание получения травм от падающих сверху элементов облицовки зданий, предметов, выпавших из окна, с крыши;

- приближаться к местам возможного падения льда, сосулек, схода снега с крыш зданий;

- наступать на не убранную наледь и снег.

Курение, употребление алкогольных напитков, наркотических и токсических веществ на территории Университета запрещается.

Запрещается находиться на территории Университета в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения как в рабочее время, так и вне рабочего времени. Работник, нарушивший данное требование, подлежит немедленному удалению с территории Университета.

При передвижении по лестничным маршам работники должны:

- полностью ставить ступню ноги на ступеньку лестницы;
- держаться за перила.

При передвижении по лестничным маршам работникам запрещается:

- переступать и перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
- перевешиваться через перила;
- кататься на перилах;
- переносить предметы, держа их перед собой, загораживая путь передвижения;

- разговаривать по телефону.

При снегопаде, гололёде, дожде со снегом, слякоти, по грязи передвигаться осторожно короткими шажками, выбирая наиболее безопасный путь (по дорожкам, очищенным от снега и наледи и посыпанным песком, на безопасном от падения сосулек расстоянии от здания).

При передвижении в помещениях производственных, учебных и административных корпусов и зданий запрещается ходить по мокрому полу во время проведения влажной уборки, необходимо обойти этот участок или дождаться окончания уборки и высыхания напольного покрытия.

В учебных корпусах и в помещениях, где полы выполнены из керамогранитной плитки, по возможности, исключить ношение обуви на кожаной подошве, а для женщин – обуви на высоком каблуке.

При передвижении по территории и в помещениях корпусов и зданий, при следовании мимо дверей (ворот) передвигаться на расстоянии от дверей (ворот), исключая столкновение при резком открытии дверей (ворот). Не стоять перед дверьми (воротами).

Во избежание травмирования головы быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений.

Запрещается наступать на электрические кабели и шнуры переносного электрооборудования, открывать дверцы электрораспределительных шкафов.

Правила пользования лифтом. Для вызова кабины лифта нажмите кнопку, расположенную около двери лифта. После открытия дверей визуально проконтролируйте наличие кабины лифта в проеме дверей. Войдя в лифт, нажмите кнопку нужного этажа. Если при закрывании дверей Вам понадобилось их экстренно открыть, а также, если двери закрылись, и кабина не пришла в движение - нажмите кнопку этажа, на котором Вы находитесь. Кнопкой "СТОП" следует пользоваться только в исключительных случаях для экстренной остановки кабины. Если лифт не работает после нажатия кнопки, позвоните по телефону, находящемуся в кабине лифта в участок лифтового хозяйства. Не пытайтесь самостоятельно открыть двери и покинуть кабину.

При пользовании лифтом категорически запрещается:

- перевозить в кабине лифта легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества;
- пользоваться лифтом при возникновении пожара в здании;
- пользоваться неисправным лифтом;
- превышать норму грузоподъемности лифта;
- помещать руки или ноги для автоматического открывания или закрывания дверей лифта;
- вручную (не используя кнопки управления лифтом) открывать двери кабины и шахты лифта.

Общие требования безопасности при нахождении в корпусах Университета:

- не устанавливать над рабочим местом навесные полки (книжные, для документов, инструментов и т.п.), подставки для цветов, стенды и т.п.;
- не хранить крупногабаритные или тяжелые предметы на шкафах (для документов или одежды) или столах, не предназначенных для этого;
- не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;
- не садиться и не становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;
- не перевешиваться через подоконники открытых окон;
- не садиться на трубы и батареи центрального отопления;
- не садиться и не облокачиваться на ограждения, перила (поручни).

Запрещается подниматься на стул, стол, тумбочку, подоконник и т.п. для поливки цветов; постановки книг или документов на полки и антресоли, подвески штор, плакатов; мытья или протирки окон. Для выполнения таких работ использовать штатные лестницы, лестницы - стремянки, подмости.

Не использовать для сидения случайные (не предназначенные для этого) предметы (ящики, бочки, коробки, тару и т.п.) и оборудование.

Запрещается входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным допуском (электрощитовая, газораспределительный узел, вентиляционная камера, лифтовая шахта, склад, кухня, подвал, чердак,

прачечная, дезинфекторская и т.п.), в таких помещениях правомочны находиться только работники при выполнении своих трудовых обязанностей.

Запрещается контактировать и кормить безнадзорных (бездомных) животных при нахождении их на территории Университета. При обнаружении безнадзорных (бездомных) животных сообщить об этом своему руководителю.

8. Основные опасные и вредные производственные факторы, понятие профессиональных рисков

Вредные и опасные факторы производственного процесса – это факторы трудовой деятельности, которые оказывают негативное воздействие на самочувствие и общее состояние здоровья человека.

На человека в процессе его трудовой деятельности могут воздействовать опасные (вызывающие травмы) и вредные (вызывающие заболевания) производственные факторы, подразделяющиеся на четыре группы:

- физические;
- химические;
- биологические;
- психофизиологические.

К опасным физическим производственным факторам относятся:

- движущиеся машины и механизмы;
- различные подъемно-транспортные устройства и перемещаемые грузы;
- незащищенные подвижные элементы производственного оборудования (приводные и передаточные механизмы, режущие инструменты, вращающиеся и перемещающиеся приспособления);
- отлетающие частицы обрабатываемого материала и инструмента;
- электрический ток определенной силы;
- повышенная температура поверхностей оборудования и обрабатываемых материалов;
- возможность падения с высоты.

Вредными физическими производственными факторами являются:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- высокая влажность и скорость движения воздуха;
- повышенные уровни шума, вибрации, ультразвука и различных излучений – тепловых, ионизирующих, электромагнитных, инфракрасных;
- запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочих мест, проходов и проездов.

Химические опасные и вредные производственные факторы по характеру действия на организм человека подразделяются на:

- общетоксические;
- раздражающие;
- sensibilizing (вызывающие аллергические заболевания);
- канцерогенные (вызывающие развитие опухолей);
- мутагенные (действующие на половые клетки организма).

В эту группу входят многочисленные вредные пары и газы, а также агрессивные жидкости (кислоты, щелочи), которые могут причинить химические ожоги кожного покрова при соприкосновении с ними.

К биологическим опасным и вредным производственным факторам относятся микроорганизмы (бактерии, вирусы), воздействие которых на работников вызывает заболевания.

К психофизиологическим опасным и вредным производственным факторам относятся физические (статические и динамические) и нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение, перенапряжение анализаторов слуха, зрения).

Уровни воздействия на работников вредных производственных факторов нормированы предельно - допустимыми уровнями, значения которых указаны в соответствующих стандартах системы стандартов безопасности труда и санитарно-гигиенических правилах.

Предельно допустимое значение вредного производственного фактора – это нормативно утверждаемая граница уровня воздействия на организм работника при ежедневной и/или еженедельной регламентируемой продолжительности рабочего времени в течение всего трудового стажа, при которой допускается работать, поскольку это не приводит к производственно-обусловленному или профессиональному заболеванию как в период трудовой деятельности, так и после ее окончания, а также не оказывает неблагоприятного влияния на здоровье потомства.

Защита от вредных и опасных производственных факторов обеспечивается снижением их уровня в источнике и применением профилактических и предохранительных мер.

Профессиональные риски – вероятность причинения вреда здоровью в результате воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при исполнении работником обязанностей по трудовому договору.

Идентификация опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, и составление их перечня осуществляются руководством структурных подразделений с привлечением Управления охраны труда, постоянно действующей комиссии ФГАОУ ВО «СПбПУ» по организации исполнения процедуры управления профессиональными рисками и работников подразделений.

Цель идентификации – выявление всех опасностей, исходящих от трудового процесса, опасных веществ, выполняемых работ, оборудования и инструмента, участвующего в трудовом процессе.

Оценка риска является процессом определения вероятности события в сочетании с его последствиями, в случае профессионального риска – это ущерб жизни и здоровью работника.

К мерам по исключению или снижению уровней профессиональных рисков относятся:

- исключение опасной работы;

- контроль состояния здоровья работников, проведение медицинских осмотров;
- обучение работников вопросам охраны труда;
- проведение измерений заземления и сопротивления изоляции оборудования в установленные сроки;
- использование средств индивидуальной защиты, средств коллективной защиты.

В качестве основных видов опасностей (рисков), представляющих угрозу жизни и здоровью работников в ФГАОУ ВО «СПбПУ» рассматриваются:

1. Механические опасности:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании, поскользывании или запутывании;
- опасность падения из-за потери равновесия при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения с высоты, в том числе из-за отсутствия ограждения, из-за обрыва троса, в котлован;
- опасность раздавливания, в том числе из-за падения грузов;
- опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов, в том числе в результате наматывания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты;
- опасность травмирования, в том числе в результате выброса подвижной обрабатываемой детали, выбрасываемыми предметами, движущимися частями оборудования;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- опасность от воздействия режущих инструментов (дисковые ножи, дисковые пилы);
- опасность разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными участками тела;
- опасность травмирования от трения или абразивного воздействия при соприкосновении с оборудованием;
- опасность травмирования, в том числе элементами конструкций, снегом и (или) льдом, упавшими с крыш зданий и сооружений;
- опасность удара;
- опасность разрыва.

2. Электрические опасности:

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением (прямой контакт);
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт).

3. Термические опасности:

- опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;

- опасность теплового удара, в том числе вызванного прямым воздействием солнечных лучей; - опасность ожога от воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих низкую температуру.

4. Опасности, связанные с воздействием микроклимата и климатические опасности:

- опасность воздействия пониженных температур воздуха;

- опасность воздействия повышенных температур воздуха.

5. Опасности, связанные с воздействием химического фактора:

- опасность от контакта с высокоопасными веществами;

- опасность от вдыхания паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма;

- опасность воздействия на кожные покровы смазочных масел; -

опасность воздействия на кожные покровы чистящих и обезжиривающих веществ.

6. Опасности, связанные с воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия:

- опасность воздействия АПФД.

7. Опасности, связанные с воздействием виброакустических факторов:

- опасность, связанная с воздействием шума высокой интенсивности;

- опасность, связанная с воздействием локальной вибрации.

8. Опасности, связанные с воздействием неионизирующих излучений:

- опасность, связанная с воздействием электромагнитного поля промышленной частоты;

- опасность, связанная с воздействием лазерного излучения;

- опасность, связанная с воздействием ультрафиолетового излучения.

9. Опасности, связанные с воздействием ионизирующих излучений:

- опасность, связанная с воздействием ионизирующего излучения;

- опасность, связанная с воздействием рентгеновского излучения.

10. Опасности, связанные с тяжестью трудового процесса:

- опасность, связанная с перемещением груза вручную;

- опасность, связанная с наклонами корпуса;

- опасность, связанная с рабочей позой.

11. Опасности, связанные с напряженностью трудового процесса:

- опасность психических нагрузок, стрессов;

- опасность перенапряжения зрительного анализатора;

- опасность, связанная с повышенными сенсорными нагрузками.

12. Опасности, связанные с транспортом:

- опасность наезда транспортного средства.

13. Опасности пожара:

- опасность, связанная с возникновением пожара.

14. Опасности взрыва:

- опасность, связанная со взрывом.

- 15. Опасности насилия:
 - опасность насилия от враждебно настроенных работников;
 - опасность насилия от третьих лиц.
- 16. Опасности, связанные с воздействием насекомых: -
опасность укуса.
- 17. Опасности, связанные с воздействием растений:
 - опасность воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями;
 - опасность пореза растениями.

Профессиональные риски подразделяются на уровни:

- низкий уровень – предполагает вероятность кратковременного расстройства здоровья;
- существенный уровень – при котором может быть нанесен средний и легкий вред здоровью;
- высокий уровень – при котором может быть нанесен тяжкий вред здоровью;
- наивысший уровень – смертельный.

9. Основные требования охраны труда при работе с персональными электронно-вычислительными машинами

Организация рабочего места с персональными электронно-вычислительными машинами (далее - ПЭВМ):

- помещения, где размещаются рабочие места с ПЭВМ, должны иметь естественное и искусственное освещение. Искусственное освещение должно осуществляться системой общего равномерного освещения;
- площадь на одно рабочее место пользователей ПЭВМ с видеодисплейным терминалом (ВДТ) на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллические, плазменные) – 4,5 кв. м;
- схемы размещения рабочих мест с ПЭВМ должны учитывать расстояния между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экраном другого), которое должно быть не менее 2,0 м, расстояние между боковыми поверхностями видеомонитора - не менее 1,2 м;
- рабочий стол должен регулироваться по высоте в пределах 680 - 800 мм;
- при отсутствии такой возможности его высота должна составлять 725мм;
- расстояние от глаз до экрана должно быть в пределах 600 – 700 мм, но не ближе 500 мм;
- рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также – расстоянию спинки от переднего края сиденья;

- клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.

Перед работой необходимо провести внешний осмотр и проверить:

- устойчивость монитора на столе;
- исправность и устойчивость подъемно-поворотного стула;
- исправность соединительных кабелей и шнуров, блока бесперебойного питания (UPS), системного блока, монитора, клавиатуры, внешних устройств ПЭВМ;

- достаточность освещения рабочей поверхности;
- отсутствие слепящего действия света и отраженной блескости на экране монитора.

Режим труда и отдыха непосредственно работающих с ПЭВМ зависит от характера выполняемой работы. При 8-ми часовой рабочей смене основным перерывом является перерыв на обед. Дополнительно при работе с ПЭВМ вводятся регламентированные перерывы:

- для 1-ой категории работ (работа по считыванию информации с экрана на ВДТ и ПЭВМ с предварительным запросом) через 2 часа от начала рабочей смены и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 мин каждый;

- для 2-ой категории работ (работа по вводу информации) через 2 часа от рабочей смены и 1.5-2.0 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 мин. каждый или продолжительностью 10мин. через каждый час работы;

- для 3-ей категории работ (творческая работа в режиме диалога с ПЭВМ) через 1.5-2.0 часа от начала рабочей смены и 1.5-2.0 часа после обеденного перерыва продолжительностью 20 мин. каждый или продолжительностью 15 мин. через каждый час работы.

Продолжительность непрерывной работы с ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

При работе на ПЭВМ запрещается:

- касаться токоведущих частей штепселей и вилок, соединительных шнуров и кабелей, защитного кожуха монитора;

- самостоятельно производить какие - либо работы по ремонту блока бесперебойного питания, системного блока, монитора, внешних устройств ПЭВМ, если это не входит в обязанности работника;

- перемещать блок бесперебойного питания, системный блок, монитор, внешние устройства, после включения ПЭВМ;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- открывать защитные крышки и касаться движущихся узлов при работе с печатающими устройствами и другими внешними устройствами ПЭВМ, верхние крышки печатающих устройств должны быть закрыты;

- допускать попадания влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- пользоваться неисправным оборудованием, поврежденными розетками, вилками, шнурами, работать без заземления оборудования;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- стоять на влажном полу при включении и выключении оборудования и (или) брать за вилку влажными руками;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- прием пищи вблизи ПЭВМ и ее внешних устройств.

При возникновении неисправностей, пробое электрического тока на корпус, при прекращении электропитания, а также при неисправности оборудования во время работы отключить ПЭВМ и другое оборудование от электрической сети и сообщить о случившемся непосредственному руководителю структурного подразделения.

По окончании работ пользователь обязан:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выключить питание ПЭВМ;
- необходимо привести в порядок рабочее место;
- обо всех недостатках или неполадках, обнаруженных во время работы, сообщить непосредственному руководителю.

10. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены

Личная гигиена работника способствует предупреждению заболеваний. Все работники должны соблюдать правила личной гигиены:

- содержать в чистоте и порядке рабочее место и инструмент;
- работать в удобной обуви, плотно сидящей на ноге, на непромокаемой и нескользящей подошве, в опрятной одежде;
- во время работы (в зависимости от условий труда) пользоваться спецодеждой и средствами индивидуальной защиты;
- перед каждым приемом пищи тщательно мыть руки с мылом и теплой водой;
- принимать пищу только в предназначенных для этого местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям, прием пищи на рабочем месте запрещается;
- соблюдать рациональный режим труда и отдыха.

Для работников Университета оборудованы санитарно-бытовые удобства:

- комнаты (место) для отдыха и приема пищи;
- гардеробы (шкафы, вешалки) для хранения одежды и личных вещей;

- санитарно-бытовые помещения (душевые, умывальники).

Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник Университета.

В каждом подразделении на рабочих местах созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с требованиями производственной санитарии. Эти нормы регламентируют необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление и скорость движения воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

Температура воздуха на постоянном рабочем месте в помещении в теплый период года не должна превышать 28 градусов Цельсия, а в холодный период года должна быть в пределах 22 - 24 градусов Цельсия. Оптимальная относительная влажность воздуха на постоянном рабочем месте в помещении определяется в пределах 40% - 60%, допускаемая - до 75%.

С целью удаления избыточного тепла, а также удаления вредных загрязнений воздуха (газами, влагой, испарениями, пылью) или разбавления их до безвредной концентрации применяется система вентиляции помещений.

Освещение производственных, вспомогательных и учебных помещений может быть естественным и искусственным. Искусственное освещение бывает общее, местное и комбинированное. Требования к освещению в зависимости от условий труда: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях). Хорошее освещение рабочего места – один из важных факторов благоприятных и безопасных условий труда.

Работодатель должен обеспечить защиту работников от воздействия вредных производственных факторов.

11. Назначение и использование спецодежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты

Все работники, занятые на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, для защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях, обеспечиваются бесплатно средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами на основании установленных Типовых норм и проходят обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

Средства индивидуальной защиты включают в себя специальную одежду, специальную обувь, дерматологические средства защиты, средства защиты органов дыхания, рук, головы, лица, органа слуха, глаз, средства защиты от падения с высоты и другие средства индивидуальной защиты, требования к которым определяются в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Спецодежда должна выдаваться работникам в установленные сроки и соответствовать стандартам. Работа без предусмотренных нормами спецодежды и защитных приспособлений запрещается.

Сроки пользования спецодеждой и средствами индивидуальной защиты исчисляются со дня фактической выдачи их работникам.

Спецодежда работников должна подвергаться своевременному ремонту и стирке. Порядок выдачи, пользования и ухода за спецодеждой регулируется в соответствующем подразделении.

Работники, получающие согласно действующим нормам приспособления для индивидуальной защиты, должны проходить специальный инструктаж о правилах применения этих приспособлений, с обучением простейшим способам проверки исправности приспособлений и тренировки по их применению.

Спецодежда и средства индивидуальной защиты являются собственностью Университета и подлежат возврату при увольнении, переводе на другую работу, по окончании сроков носки. Спецодежда, специальная обувь и средства индивидуальной защиты должны храниться в специально оборудованных помещениях.

Структурные подразделения Университета ведут учет выдачи спецодежды и средств индивидуальной защиты на каждого работника отдельно в личных карточках учета выдачи.

На работах, связанных с неустойчивыми загрязнениями, работодатель имеет право не выдавать непосредственно работнику смывающие средства. В этом случае работодатель обеспечивает их постоянное наличие в санитарно-бытовых помещениях. Внесение отметки о выдаче на данных условиях указанных смывающих средств в личную карточку учета выдачи не требуется.

На работах, связанных с устойчивыми и (или) особо устойчивыми загрязнениями, в дополнение к смывающим средствам работникам выдаются дерматологические средства индивидуальной защиты очищающего типа в виде средств для очищения от устойчивых (или) особо устойчивых загрязнений.

12. Основные требования по предупреждению электротравматизма

Воздействие электрического тока на организм человека опасно для жизни.

Опасным является напряжение свыше 42 В, а в сырых помещениях с токопроводящими полами свыше 12 В.

Прохождение через тело человека электрического тока свыше 0,1 ампер может привести к смертельному исходу. Воздействие электрического тока зависит от рода тока (постоянный или переменный), состояния человека, пути прохождения, продолжительности контакта с источником электрического тока, сопротивления тела человека.

Каждый работник должен знать, что электрический ток представляет собой скрытую опасность. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение организма) или

электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

- не прикасаться к незащищенным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей);

- в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушении заземления оборудования немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю;

- не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу;

- не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов, не открывать двери электрораспределительных шкафов (щитов), не класть на них какие-либо предметы;

- запрещается использовать в помещениях переносные электронагревательные приборы (электрочайники, электрокипятильники, электроплитки);

- не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп и электрозащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Эти работы должен выполнять только электротехнический персонал;

- отключить обязательно электрооборудование (механизм) от подачи электрической энергии – при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места, на котором выполнялась порученная работа.

13. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Мероприятия по предупреждению несчастных случаев на производстве подразделяются на технические, санитарно-гигиенические и организационные.

Техническими мероприятия являются:

- применение ограждения движущихся частей машин и механизмов;
- автоматизация операции обрабатываемых деталей на станках;
- применение средств индивидуальной защиты;
- внедрение дистанционного управления и автоматическое регулирование производственных процессов;

- периодические испытания производственного оборудования.

К санитарно-гигиеническим мероприятиям относятся:

- правильное освещение рабочих мест и помещений;
- рациональное отопление производственных помещений и защита от холода или вредных тепловых излучений;

- общеобменная и местная вентиляция, кондиционирование воздуха;
- мероприятия по борьбе с шумом и вибрацией;
- обеспечение чистоты рабочих мест и производственных помещений.

Наряду с техническими мероприятиями проводятся мероприятия организационные:

- соблюдение трудового законодательства;
- расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- проведение планово-предупредительных ремонтов производственного оборудования;
- проведение всех видов инструктажей по охране труда;
- обучение по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, безопасных методов и приемов выполнения работы.

Каждый работник должен соблюдать требования по охране труда, к которым относятся:

- соблюдение правил личной гигиены;
- соблюдение производственной дисциплины и Правил внутреннего распорядка;
- содержание в чистоте и порядке рабочего места;
- соблюдение инструкций по эксплуатации оборудования;
- применение индивидуальных защитных средств.

14. Меры предосторожности и требования безопасности для предотвращения отдельных несчастных случаев, происшедших в Университете

Отдельные несчастные случаи, происшедшие в Университете, связаны с падением работников при передвижении по территории, падении с высоты, при проведении спортивных состязаний, на занятиях по физкультуре, при работе без защитных приспособлений на оборудовании и т.п.

Во избежание травм, полученных при падении работников в гололед при переходе из одного корпуса Университета в другой, рекомендуется не сходить с посыпанной песком пешеходной дорожки, желая «сократить путь», быть внимательным к качеству покрытия пешеходной дорожки и чрезмерно не спешить, передвигаясь по территории Университета.

Отдельные несчастные случаи связаны с падениями работников на лестничных переходах между этажами зданий Университета. Полученные травмы вызваны, как правило, неосторожностью и чрезмерной поспешностью пострадавших. Необходимо придерживаться за перила лестниц, где они есть, не отвлекаться на разговоры по мобильному телефону и передвигаться с осторожностью.

Причинами других несчастных случаев, происшедших в Университете, являются нарушения требований по охране труда и ненадлежащее использование средств индивидуальной защиты.

При прекращении подачи электроэнергии следует отключить электрооборудование.

При обнаружении пожара или признаков горения (задымленность, запах гари, повышение температуры) необходимо:

- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану города по телефону 01 (101) или 112, в Центр безопасности университета по телефону 534-61-18 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию);

- принять меры по эвакуации людей и по возможности меры по тушению пожара, а также сообщить о возникновении пожара непосредственному руководителю структурного подразделения.

Принять все меры к недопущению развития аварийной ситуации.

Принять меры к спасению имущества и оборудования.

При аварийной, чрезвычайной ситуации или пожаре сотрудники охраны Университета должны открыть запасные выходы. Работники, проводящие занятия в аудиториях учебных корпусов, обязаны организованно вывести обучающихся согласно плану эвакуации в безопасное место, не допуская встречных и пересекающихся потоков людей. Проверить наличие обучающихся в месте сбора.

Действовать в аварийной ситуации необходимо с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возникновении дорожно-транспортного происшествия, причастный к нему водитель обязан:

- немедленно остановить (не трогать с места) транспортное средство, включить аварийную сигнализацию и выставить знак аварийной остановки, не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию;

- принять возможные меры для оказания первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь и в экстренных случаях отправить пострадавших на транспортном средстве Университета в ближайшее лечебное учреждение, сообщить свою фамилию, регистрационный знак транспортного средства (с предъявлением документа, удостоверяющего личность, или водительского удостоверения и регистрационного документа на транспортное средство) и возвратиться к месту происшествия;

- сообщить о случившемся в полицию, записать фамилии и адреса очевидцев и ожидать прибытия сотрудников полиции.

15. Порядок расследования и оформления несчастных случаев на производстве.

Порядок регистрации и расследования микроповреждений (микротравм)

Работники Университета или очевидцы обязаны немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом происшедшем несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья в связи с проявлением признаков острого заболевания (отравления) при

осуществлении действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем.

При несчастном случае на производстве работодатель обязан:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и вызвать «скорую помощь», которая, при необходимости, доставит пострадавшего в учреждение здравоохранения;
- принять меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействию травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не ведет к аварии, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия);
- немедленно проинформировать о несчастном случае Управление охраны труда устно по телефонам 294-21-89, 294-21-90 и письменно по форме в соответствии с Приложением №1 к Положению об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в ФГАОУ ВО «СПБПУ», а о тяжелом несчастном случае или несчастном случае со смертельным исходом – также родственников пострадавшего;
- принимать участие в расследовании несчастного случая и оказывать содействие комиссии по расследованию несчастного случая в оформлении материалов расследования;
- обеспечить своевременное расследование и учет несчастного случая на производстве, вручить экземпляр акта по форме Н-1 пострадавшему или его представителю.

Создается Комиссия по расследованию несчастного случая, происшедшего на производстве.

Комиссия по расследованию несчастного случая проводит расследование обстоятельств и причин несчастного случая, выявляет и опрашивает очевидцев и лиц, допустивших нарушение правил по охране труда, по возможности получает объяснение от пострадавшего и в течение 3 суток (при легком несчастном случае) или 15 суток (при тяжелом или несчастном случае со смертельным исходом) составляет акт по форме Н-1.

Несчастный случай, о котором не было своевременно сообщено работодателю, или в результате, которого нетрудоспособность наступила не сразу, расследуются работодателем по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в установленном порядке в течение одного месяца со дня поступления указанного заявления.

Разногласия по вопросам расследования, оформления и учета несчастных случаев на производстве, непризнания работодателем несчастного случая, отказа в проведении расследования несчастного случая и составления соответствующего акта, несогласия пострадавшего или его доверенного лица с содержанием этого акта рассматриваются соответствующими органами Государственной инспекции труда или судом.

Федеральным законом от 02.07.2021 № 311-ФЗ внесены изменения и дополнения в нормы ТК РФ, регулирующие охрану труда работников (раздел X «Охрана труда»). Одним из важных нововведений является статья 226 ТК РФ о микротравмах (микроразрывах).

Под микроразрывами (микротравмами) понимаются ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, полученные Работниками подразделения при исполнении трудовых обязанностей. Последствия микроразрыва (микротравмы) не влекут за собой расстройства здоровья или наступления временной нетрудоспособности (часть 1 статья 226 ТК РФ).

Основанием для регистрации микроразрыва (микротравмы) работника и расследования обстоятельств и причин, приведших к его возникновению, является обращение пострадавшего к своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

Руководитель структурного подразделения после получения информации о микроразрыве (микротравме) от пострадавшего работника должен организовать первую помощь пострадавшему и информировать специалиста из Управления охраны труда по телефонам 294-21-89; 294-21-90 о случившемся и запросить объяснение пострадавшего работника об указанных обстоятельствах.

Работодатель самостоятельно осуществляет учет и расследование обстоятельств и причин, приведших к возникновению микроразрывов (микротравм) работников.

В расследовании микроразрывов (микротравм) могут принимать участие специалисты из Управления охраны труда и лица, назначенные распоряжением руководителя ответственными за организацию работы по охране труда на рабочих местах структурного подразделения.

Руководитель структурного подразделения и (или) лица, назначенные распоряжением руководителя ответственными за организацию работы по охране труда на рабочих местах структурного подразделения, по результатам расследования оформляют Справку о рассмотрении причин и обстоятельств, приведших к возникновению микроразрыва (микротравмы) работника в одном экземпляре по форме в соответствии с Приложением №1 к Положению об особенностях расследования микроразрывов (микротравм) Работников ФГАОУ ВО «СПбПУ» (далее – Справка).

Справка подписывается всеми участниками и пострадавшим, а затем направляется в Управление охраны труда специалисту.

Специалисты Управления охраны труда производят учет происшедших микроразрывов (микротравм) с регистрацией их в Журнале учета микроразрывов (микротравм) работников (далее – Журнал).

Управление охраны труда обеспечивает хранение Справок и Журнала в течение одного года, соответственно с даты происшедшего микроразрыва (микротравмы) и последней записи в указанном журнале.

16. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций

В Университете установлены следующие виды автоматической системы пожарной сигнализации (АПС):

- бolid (адресный, аналоговый);
- радиоканал (стрелец, адресный).

Также в Университете существует два типа систем оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре (СОУЭ):

- оповещение при помощи звука (сирена);
- оповещение речевое.

17. Первая помощь пострадавшим

Первая помощь представляет собой комплекс срочных мероприятий, проводимых: при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, направленных на прекращение действия повреждающего фактора, на устранение явлений, угрожающих жизни, на облегчение страданий и подготовку пострадавшего к отправке в медицинское учреждение.

Первая помощь – это простейшие медицинские действия, выполняемые непосредственно на месте происшествия в кратчайшие сроки после травмы. Она оказывается, как правило, не медиками, а работниками, находящимися в момент происшествия непосредственно на месте происшествия или вблизи него. Оптимальным считается срок оказания первой помощи в течение 30 минут после травмы.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в три года.

Оказывающему помощь необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

- освободить пострадавшего от дальнейшего воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды и др.), оценить состояние пострадавшего, при необходимости вывести (вынести) на свежий воздух, освободить от стесняющей дыхание одежды;
- выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, в случае необходимости провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т.п.);
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
- вызвать медицинских работников либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

Оказание первой помощи при поражении электрическим током

Меры первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от воздействия электрического тока.

Для определения этого состояния необходимо немедленно произвести следующие мероприятия:

- уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;
- проверить наличие у пострадавшего дыхания (определяется визуально по подъему грудной клетки; с помощью зеркала);
- проверить наличие у пострадавшего пульса на лучевой артерии у запястья или на сонной артерии на переднебоковой поверхности шеи;
- выяснить состояние зрачка (узкий или широкий); широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга.

Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего.

Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение (подстелить под него и накрыть его сверху чем-либо из одежды) и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом. Запрещается позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие тяжелых симптомов после поражения электрическим током не исключает возможности последующего ухудшения состояния пострадавшего. В случае отсутствия возможности быстро вызвать врача необходимо срочно доставить пострадавшего в медицинское учреждение, обеспечив для этого необходимые транспортные средства или носилки.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует ровно и удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, обрызгивать лицо водой и обеспечить полный покой. Если пострадавший плохо дышит - очень редко и судорожно (как умирающий), следует производить искусственное дыхание и непрямой (наружный) массаж сердца.

При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его умершим. В таком состоянии пострадавший, если ему не будет оказана немедленная первая помощь в виде искусственного дыхания и наружного (непрямого) массажа сердца, может действительно умереть. Искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача. Вопрос о целесообразности или бесцельности дальнейшего проведения искусственного дыхания решается врачом.

Первую помощь следует оказывать немедленно и по возможности на месте происшествия. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или, когда оказание помощи на месте невозможно.

Производство искусственного дыхания и наружного массажа сердца

Оживление организма, пораженного электрическим током, может быть произведено несколькими способами. Все они основаны на проведении искусственного дыхания. Однако самым эффективным является способ «изо рта в рот», проводимый одновременно с непрямой массажем сердца.

Искусственное дыхание следует производить только в случае, если пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно), а также если дыхание пострадавшего постепенно ухудшается.

Начинать искусственное дыхание следует немедленно после освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока и производить непрерывно до достижения положительного результата или появления бесспорных признаков действительной смерти (появление трупных пятен или трупного окоченения).

Во время производства искусственного дыхания необходимо внимательно наблюдать за лицом пострадавшего. Если пострадавший пошевелит губами или веками, или сделает глотательное движение гортанью (кадыком), нужно проверить, не сделает ли он самостоятельного вдоха. Производить искусственное дыхание после того, как пострадавший начнет дышать самостоятельно и равномерно, не следует, так как продолжение искусственного дыхания может причинить ему лишь вред.

Если после нескольких мгновений ожидания окажется, что пострадавший не дышит, производство искусственного дыхания следует немедленно возобновить. Прежде чем приступить к производству искусственного дыхания, необходимо:

- быстро освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды
- расстегнуть ворот, развязать галстук или шарф, расстегнуть брюки и т.п.;
- так же быстро освободить рот пострадавшего от посторонних предметов (удалить вставные челюсти, если они имеются) и слизи;
- если рот пострадавшего крепко стиснут, раскрыть его путем выдвижения нижней челюсти.

Способ искусственного дыхания «изо рта в рот» и непрямой массаж сердца

Способ искусственного дыхания «изо рта в рот» заключается в том, что оказывающий помощь производит выдох из своих легких в легкие пострадавшего через специальное приспособление (дыхательная трубка), или непосредственно в рот или в нос пострадавшего.

Способ «изо рта в рот» является наиболее эффективным, поскольку количество воздуха, поступающего в легкие пострадавшего за один вдох, в 4 раза больше, чем при других способах искусственного дыхания. Кроме того, при применении данного способа искусственного дыхания обеспечивается возможность контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по отчетливо видимому расширению грудной клетки после каждого вдувания

воздуха и последующему спаданию грудной клетки после прекращения вдувания в результате пассивного выдоха воздуха через дыхательные пути наружу.

Для производства искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, раскрыть ему рот и после удаления изо рта посторонних предметов и слизи (платком или концом рубашки) вложить в него трубку. При этом необходимо следить, чтобы язык пострадавшего не запал назад и не закрыл дыхательного пути, и чтобы вставленная в рот трубка попала в дыхательное горло, а не в пищевод. Для предотвращения западания языка нижняя челюсть пострадавшего должна быть слегка выдвинута вперед.

Для раскрытия гортани следует запрокинуть голову пострадавшего назад, подложив под затылок одну руку, а второй рукой надавить на лоб пострадавшего так, чтобы подбородок оказался на одной линии с шеей (рис. 1а, б). При таком положении головы просвет глотки и верхних дыхательных путей значительно расширяется и обеспечивается их полная проходимость, что является основным условием успеха искусственного дыхания по этому методу.

Для того чтобы выправить трубку во рту и направить ее в дыхательное горло, следует также слегка подвигать вверх и вниз нижнюю челюсть пострадавшего.

Затем, встав на колени над головой пострадавшего, следует плотно прижать к его губам фланец дыхательной трубки, а большими пальцами обеих рук зажать пострадавшему нос, с тем чтобы вдываемый через приспособление воздух не выходил обратно, минуя легкие. Сразу после этого оказывающий помощь делает в трубку несколько сильных выдохов и продолжает их со скоростью около 10 - 12 выдохов в минуту (каждые 5 - 6 сек.) до полного восстановления дыхания пострадавшего или до прибытия врача (рис. 1д).

Для обеспечения возможности свободного выхода воздуха из легких пострадавшего оказывающий помощь после каждого вдувания должен освободить рот и нос пострадавшего (не вынимая при этом изо рта пострадавшего трубки приспособления).

При каждом вдвании грудная клетка пострадавшего должна расширяться, а после освобождения рта и носа самостоятельно опускаться. Для обеспечения более глубокого выдоха можно легким нажимом на грудную клетку помочь выходу воздуха из легких пострадавшего.

В процессе проведения искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы вдываемый им воздух попадал в легкие, а не в живот пострадавшего. При попадании воздуха в живот, что может быть обнаружено по отсутствию расширения грудной клетки и вздутию живота, необходимо быстро нажатием на верхнюю часть живота под диафрагмой выпустить воздух и установить дыхательную трубку в нужное положение путем повторного перемещения вверх и вниз нижней челюсти пострадавшего. После этого следует быстро возобновить искусственное дыхание приведенным выше способом.

При отсутствии на месте происшествия необходимого приспособления следует быстро раскрыть у пострадавшего рот (приведенным выше способом),

удалить из него посторонние предметы и слизь, запрокинуть ему голову и оттянуть нижнюю челюсть. После этого оказывающий помощь на рот пострадавшего укладывает марлю или платок, делает глубокий вдох и с силой выдыхает в рот пострадавшего (рис. 1в, г). При вдувании воздуха оказывающий помощь плотно прижимает свой рот к лицу пострадавшего так, чтобы по возможности охватить своим ртом весь рот пострадавшего, а своим лицом зажать ему нос.

После этого оказывающий помощь откидывается назад и делает новый вдох. В этот период грудная клетка пострадавшего опускается, и он произвольно делает пассивный выдох. При этом необходимо несильно нажимать рукой на грудную клетку пострадавшего.



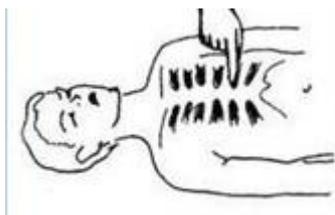
Рисунок 1

При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания некоторое время следует продолжать искусственное дыхание до полного приведения пострадавшего в сознание или до прибытия врача. В этом случае вдувание воздуха следует производить одновременно с началом собственного вдоха пострадавшего.

При проведении искусственного дыхания нельзя допускать охлаждения пострадавшего (не оставлять его на сырой земле, на каменном, бетонном или металлическом полу). Под пострадавшего следует подстелить что-либо теплое, а сверху укрыть его.

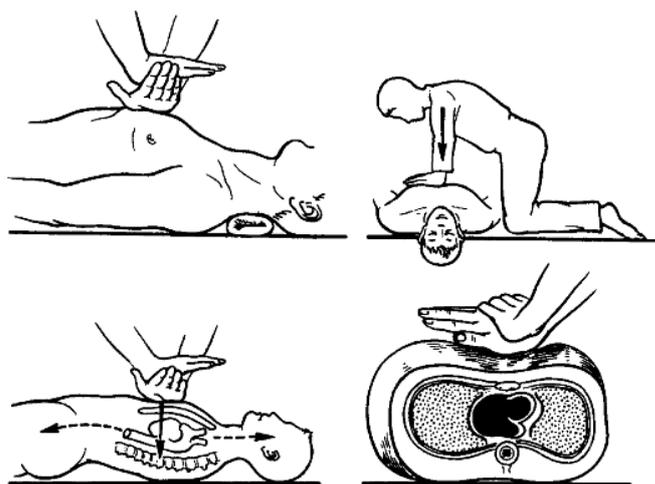
Наружный (непрямой) массаж сердца

При отсутствии у пострадавшего пульса для поддержания жизнедеятельности организма (для восстановления кровообращения) необходимо независимо от причины, вызвавшей прекращение работы сердца, одновременно с искусственным дыханием (вдуванием воздуха) проводить наружный массаж сердца. При этом следует иметь в виду, что без правильной и своевременной предварительной помощи пострадавшему до прибытия врача врачебная помощь может оказаться запоздалой и неэффективной.



Наружный (непрямой) массаж производится путем ритмичных сжатий через переднюю стенку грудной клетки при надавливании на относительно подвижную нижнюю часть грудины, позади которой расположено сердце. При этом сердце прижимается к позвоночнику и кровь из его полостей выжимается в кровеносные сосуды. Повторяя надавливание с частотой 60 - 70 раз в минуту, можно обеспечить достаточное кровообращение в организме при отсутствии работы сердца (рис. 2).

Для проведения наружного массажа сердца пострадавшего следует уложить спиной на жесткую поверхность (низкий стол, скамейку или на пол), обнажить у него грудную клетку, снять пояс, подтяжки и другие стесняющие дыхание предметы одежды. Оказывающий помощь должен встать с правой или с левой стороны пострадавшего и занять такое положение, при котором возможен более или менее значительный наклон над пострадавшим. Определив



положение нижней трети грудины, оказывающий помощь должен положить на нее верхний край ладони разогнутой до отказа руки, а затем поверх руки положить другую руку и надавливать на грудную клетку пострадавшего, слегка помогая при этом наклоном своего корпуса (рис. 2).

Рисунок 2

Надавливание следует производить быстрым толчком, так чтобы продвинуть нижнюю часть грудины вниз в сторону позвоночника на 3 - 4 см, а у полных людей - на 5 - 6 см. Усилие при надавливании следует концентрировать на нижнюю часть грудины, которая благодаря прикреплению ее к хрящевым окончаниям нижних ребер является подвижной. Верхняя часть грудины прикреплена неподвижно к костным ребрам и при надавливании на нее может переломиться. Следует избегать также надавливания на окончания нижних ребер, так как это может привести к их перелому. Ни в коем случае

нельзя надавливать ниже края грудной клетки (на мягкие ткани), так как можно повредить расположенные здесь органы, в первую очередь печень. Надавливание на грудину следует повторять примерно 1 раз в секунду (рис. 2).

После быстрого толчка руки остаются в достигнутом положении примерно в течение одной трети секунды. После этого руки следует снять, освободив грудную клетку от давления, с тем чтобы дать возможность ей расправиться. Это благоприятствует присасыванию крови из больших вен в сердце и его заполнению кровью (рис. 3).

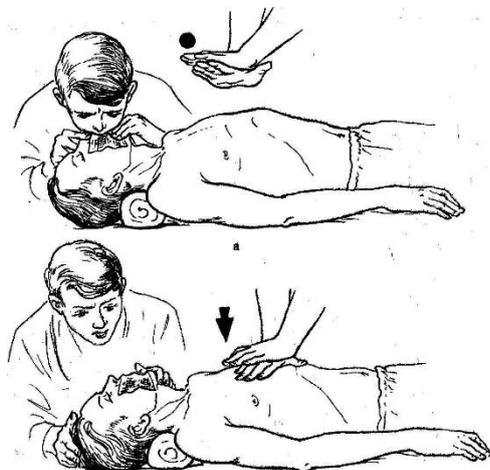


Рисунок 3

Поскольку надавливание на грудную клетку затрудняет ее расширение при вдохе, вдувание следует производить в промежутках между надавливаниями или же во время специальной паузы, предусматриваемой через каждые 4 - 6 надавливаний на грудную клетку (рис. 3)

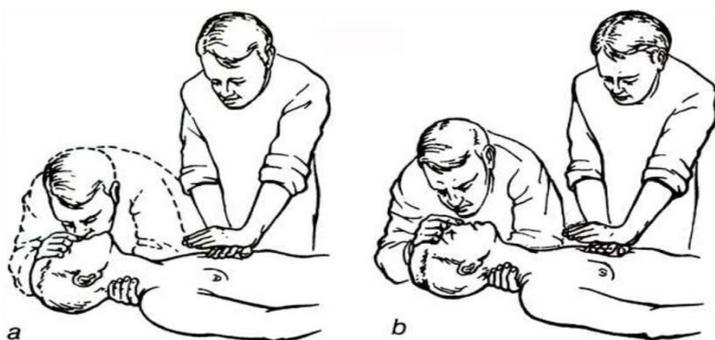


Рисунок 4

В случае если оказывающий помощь не имеет помощника и вынужден проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца один, следует чередовать проведение указанных операций в следующем порядке: после двух-трех глубоких вдуваний в рот или нос пострадавшего оказывающий помощь производит 4 - 6 надавливаний на грудную клетку, затем снова производит 2 - 3 глубоких вдувания и опять повторяет 4 - 6 надавливаний с целью массажа сердца и т.д. (рис. 4а).

При наличии помощника один из оказывающих помощь - менее опытный - должен проводить искусственное дыхание путем вдувания воздуха как менее сложную процедуру, а второй - более опытный - производить наружный массаж сердца. При этом вдувание воздуха следует приурочить ко времени прекращения надавливания на грудную клетку или прерывая на время вдувания (примерно на 1 сек.) массаж сердца. (рис. 4b).

При равной квалификации лиц, оказывающих помощь, целесообразно каждому из них проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца, поочередно сменяя друг друга через каждые 5 - 10 мин.

Эффективность наружного массажа сердца проявляется в первую очередь в том, что каждое надавливание на грудину приводит к появлению у пострадавшего пульсирующего колебания стенок артерий (проверяется другим лицом).

При правильном проведении искусственного дыхания и массажа сердца у пострадавшего появляются следующие признаки оживления:

- улучшение цвета лица, приобретающего розоватый оттенок вместо серо-землистого цвета с синеватым оттенком, который был у пострадавшего до оказания помощи;
- появление самостоятельных дыхательных движений, которые становятся все более равномерными по мере продолжения мероприятий по оказанию помощи (оживлению);
- сужение зрачков.

Степень сужения зрачков может служить наиболее верным показателем эффективности оказываемой помощи. Узкие зрачки у оживляемого указывают на достаточное снабжение мозга кислородом, и, наоборот, начинающееся расширение зрачков свидетельствует об ухудшении снабжения мозга кровью и необходимости принятия более эффективных мер по оживлению пострадавшего. Поэтому может помочь поднятие ног пострадавшего примерно на 0,5 м от пола и оставление их в поднятом положении в течение всего времени наружного массажа сердца. Такое положение ног пострадавшего способствует лучшему притоку крови в сердце из вен нижней части тела. Для поддержания ног в поднятом положении под них следует что-либо подложить.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца следует проводить до появления самостоятельного дыхания и работы сердца, однако появление слабых вдохов (при наличии пульса) не дает оснований для прекращения искусственного дыхания.

В этом случае, как уже указывалось выше, вдувание воздуха следует приурочить к моменту начала собственного вдоха пострадавшего.

О восстановлении деятельности сердца у пострадавшего судят по появлению у него собственного, не поддерживаемого массажем, регулярного пульса. Для проверки пульса прерывают массаж на 2 - 3 сек., и если пульс сохраняется, то это указывает на самостоятельную работу сердца. При отсутствии пульса во время перерыва необходимо немедленно возобновить массаж.

Следует помнить, что даже кратковременное прекращение оживляющих мероприятий (1 мин. и менее) может привести к непоправимым последствиям.

После появления первых признаков оживления наружный массаж сердца и искусственное дыхание следует продолжать в течение 5 - 10 мин., приурочивая вдувание к моменту собственного вдоха.

Оказание первой помощи при ранении

Во всякую рану могут быть занесены микробы, находящиеся на ранящем предмете, на коже пострадавшего, а также в пыли, в земле, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

Во избежание заражения столбняком особое внимание следует уделять ранам, загрязненным землей. Срочное обращение к врачу для введения противостолбнячной сыворотки предупреждает это заболевание.

Во избежание засорения раны во время перевязки оказывающему первую помощь при ранениях запрещается прикасаться к самой ране.

При оказании первой помощи необходимо строго соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошками и покрывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи, что вызывает последующее нагноение;

- нельзя стирать с раны песок, землю и т.п., так как удалить таким способом все, что загрязняет рану, невозможно, но зато при этом можно глубже втереть грязь и легче вызвать заражение раны; очистить рану, как следует, может только врач;

- нельзя удалять из раны сгустки крови, так как это может вызвать сильное кровотечение;

- нельзя заматывать рану изоляционной лентой;

- для оказания первой помощи при ранении следует наложить содержащийся в аптечке стерильный перевязочный материал на рану и перевязать ее бинтом;

- если стерильного перевязочного материала не оказалось, то для перевязки следует использовать чистый носовой платок, чистую тряпочку и т.п.

Оказание первой помощи при кровотечении

Кровотечение возникает при нарушении целостности кожных покровов, мышечных и костных тканей. Оно может быть артериальным, венозным, капиллярным и смешанным.

Артериальное кровотечение: кровь алая, яркая вытекает из раны пульсирующим фонтанчиком или тонкой струей.

При повреждении средних и крупных сосудов временную остановку кровотечения производят пальцевым прижатием. Кровотечение из носа останавливают пальцевым прижатием или вводят в нос ватный (марлевый) тампон так, чтобы он плотно прилегал к стенкам носа.

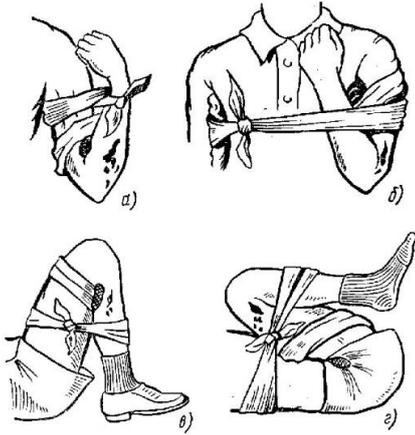


Рисунок 5

При кровотечении из сосудов конечности и отсутствии видимых признаков перелома (резкая боль при надавливании, хруст, необычная подвижность) с усилием сгибают конечность выше кровоточащего места, производят ее фиксацию в таком положении или накладывают жгут. При небольшом кровотечении конечности придают высокое положение. Если это дает эффект, то другие меры не применяют (рис. 5).

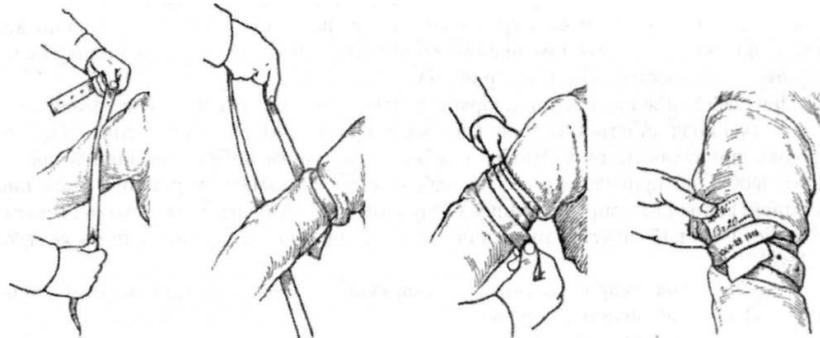


Рисунок 6

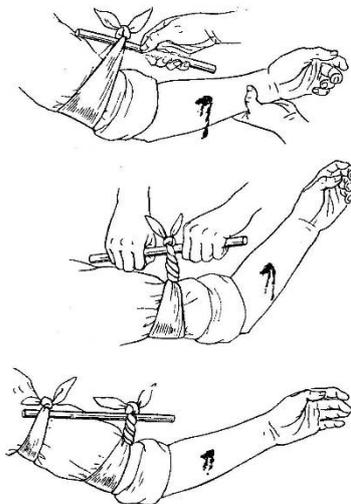


Рисунок 7

Перед наложением жгута поврежденную конечность поднимают, а место наложения оборачивают несколькими слоями марли (или подкладывают платок, полотенце, одежду). Среднюю часть жгута

подводят под конечность, натягивают конец жгута, после чего его с усилием, но так, чтобы не ущемлялись складки кожи, оборачивают 2 - 3 раза вокруг конечности и закрепляют. О правильности наложения жгута свидетельствуют прекращение кровотечения и исчезновение пульса в нижерасположенных участках артерий (рис. 6).

Под жгут вкладывают записку с указанием времени его наложения (жгут (рис. 6) или закрутка (рис.7) могут находиться на конечности не более 1,3 - 2 часов, иначе произойдет ее омертвление).

Если в течение 1,5 - 2 часов нет возможности оказать пострадавшему помощь, жгут ослабляют на 10 - 15 мин, а обильное кровотечение останавливают пальцевым прижатием.

Венозное кровотечение: кровь темная, вытекает непрерывной струей. Кровотечение останавливают наложением стерильной давящей повязки на поврежденное место и тугим бинтованием. Следует иметь в виду, что попадание воздуха в пораженную крупную вену, а затем в легочную артерию может вызвать моментальную смерть.

Капиллярное кровотечение возникает при мелких травмах, при этом кровоточит вся поверхность раны. Следует наложить давящую повязку.

Чаще всего кровотечение бывает смешанным: капиллярное сочетается с венозным или венозное с артериальным. Если кровотечение массивное и преобладает артериальное, то наложение жгута обязательно.

При одновременном кровотечении и переломе костей накладывают выше места кровотечения закрутку или жгут, после чего оказывают необходимую помощь при переломах или останавливают кровотечение пальцевым прижатием и далее выполняют рекомендации по фиксации переломов, после чего накладывают закрутку или давящую повязку.

Кровавая рвота может свидетельствовать о кровотечении в желудочно-кишечном тракте. В этом случае больного укладывают на спину, голову поворачивают набок и следят за тем, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути.

Оказание первой помощи при переломах, ушибах, вывихах и растяжении связок

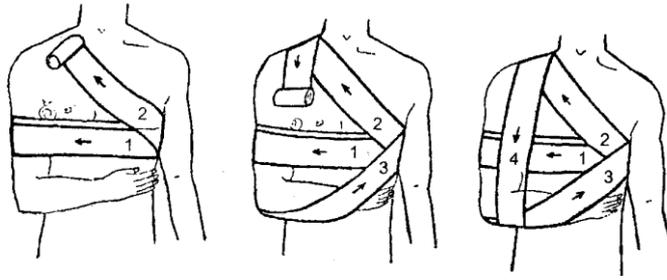
При переломах и вывихах основной задачей первой помощи является обеспечение спокойного и наиболее удобного положения для поврежденной конечности, что достигается полной ее неподвижностью. Это правило является обязательным не только для устранения болевых ощущений, но и для предупреждения ряда добавочных повреждений окружающих тканей вследствие прокалывания их костью изнутри.

Перелом черепа

При падении на голову или при ударе по голове, вызвавшем бессознательное состояние, кровотечение из ушей или рта, имеется основание предполагать наличие перелома черепа. Первая помощь в этом случае должна заключаться в прикладывании к голове холодных предметов (резиновый пузырь со льдом или холодной водой, холодные примочки и т.п.).

Перелом позвоночника

При падении с высоты или при обвалах, если есть подозрение, что сломан позвоночник (резкая боль в позвоночнике, невозможно согнуть спину и повернуться), первая помощь должна сводиться к следующему: не передвигать пострадавшего, необходимо уложить аккуратно на твердую и ровную поверхность на спину.



Перелом и вывих ключицы (рис. 8)

Признаки - боль в области ключицы и явно выраженная припухлость.

Рисунок 8

Первая помощь:

- положить в подмышечную впадину поврежденной стороны небольшой комок ваты, марли или какой-либо материи;
- руку, согнутую в локте под прямым углом, прибинтовать к туловищу, бинтовать следует в направлении от больной руки к спине.

К области повреждения приложить что-нибудь холодное.



Рисунок 9

Перелом и вывих костей рук (рис. 9)

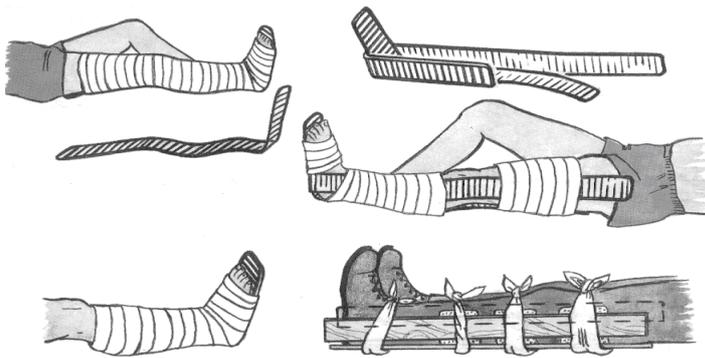
Признаки: боль по ходу кости, неестественная форма конечности, подвижность в месте, где нет сустава (при наличии перелома), припухлость.

Первая помощь: наложить соответствующие шины, если шин почему-либо не оказалось, то так же, как и при переломе ключицы, руку следует подвесить на чем-либо к шее, а затем прибинтовать ее к туловищу, не подкладывая комка в подмышечную впадину. Если рука (при вывихе) отстает от туловища, между рукой и туловищем следует проложить что-либо мягкое (например, сверток из одежды, мешков и т.п.).

К месту повреждения приложить холодный предмет.

Перелом и вывих костей кисти и пальцев рук

При подозрении на перелом или вывих костей кисти следует прибинтовать кисть руки к широкой (шириной с ладонь) шине так, чтобы шина начиналась от середины предплечья, а кончалась у конца пальцев. В ладонь поврежденной руки предварительно должен быть вложен комок ваты, бинт и т.п., чтобы пальцы были несколько согнуты. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.



Перелом и вывих нижней конечности (рис. 10)

Признаки: боль по ходу кости, припухлость, неестественная форма в месте, где нет сустава (при переломе).

Рисунок 10

При повреждении бедренной кости укрепить больную конечность шиной, фанерой, палкой, картоном или каким-либо другим подобным предметом так, чтобы один конец шины доходил до подмышки, а другой достигал пятки. При необходимости вторую шину кладут от промежности до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. Шины крепко прибинтовываются к конечности в 2 - 3 местах, но не рядом и не в месте перелома. По возможности шину следует накладывать, не приподнимая ноги, а придерживая ее на шесте. Проталкивать бинт чем-либо под поясницей, коленом или пяткой.

К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

Перелом ребер (рис. 11)

Признаки: боль при дыхании, кашле и движении.

Первая помощь: туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

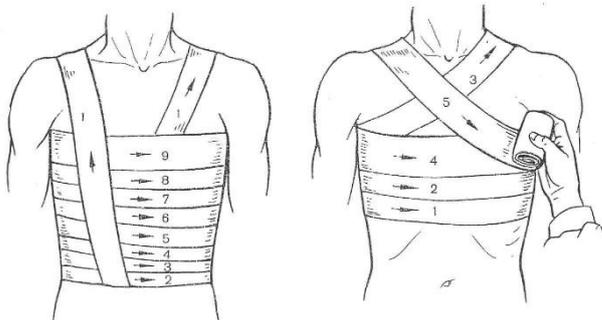


Рисунок 11

Ушибы

При уверенности, что пострадавший получил только ушиб, а не перелом или вывих, к месту ушиба следует приложить холодный предмет и плотно забинтовать ушибленное место. При отсутствии ранения кожи растереть и накладывать согревающий компресс не следует, так как все это ведет лишь к усилению боли.

При ушибах живота, наличии обморочного состояния, резкой бледности лица и сильных болях следует немедленно вызвать скорую помощь для направления пострадавшего в больницу (возможны разрывы внутренних органов с последующим внутренним кровотечением). Так же следует поступать и при тяжелых ушибах всего тела вследствие падения с высоты.

Растяжение связок

При растяжении связок, например, при подворачивании стопы (рис. 12), признаком чего являются резкая боль в суставе и припухлость, первая помощь заключается в прикладывании холодного предмета, тугом бинтовании и покое.

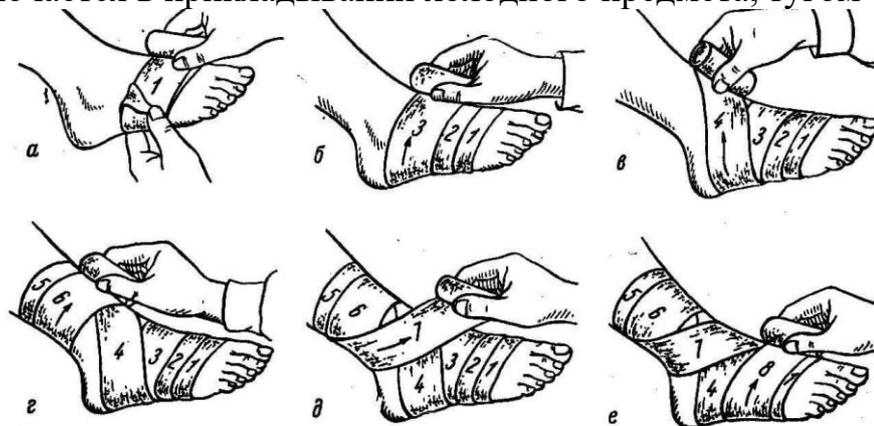


Рисунок 12

Оказание первой помощи при ожогах

По интенсивности воздействия тепла различают четыре степени ожога: I степень - покраснение кожи, боль, отечность; II степень - образование пузырей, резкая боль; III степень - образование крупных пузырей с кровянистой жидкостью, омертвление слоев кожи (серые или желтоватые струнья), резкая боль; IV степень - коричневые или черные плотные струнья, обугливание кожи, мышц, сухожилий, костей (ожог IV степени площадью 50% и более - смертелен).

При тяжелых ожогах надо очень осторожно снять с пострадавшего одежду - лучше разрезать ее. Рана от ожога, будучи загрязнена, начинает гноиться и долго не заживает. Поэтому нельзя касаться руками обожженного участка кожи или смазывать его какими-либо мазями, маслами или растворами. Обожженную поверхность следует перевязать так же, как любую рану, покрыть стерилизованным материалом и закрепить бинтом. После этого пострадавшего следует направить в медицинское учреждение.

Такой способ оказания первой помощи следует применять при всех ожогах, чем бы они ни были вызваны: паром, вольтовой дугой, горячей мастикой, канифолью и т.п. При этом не следует вскрывать пузырей, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоль или другие смолистые вещества, так как, удаляя их, легко содрать кожу и тем самым создать благоприятные условия для заражения раны микробами с последующим нагноением. Нельзя также отдирать обгоревшие приставшие к ране куски одежды; в случае необходимости приставшие куски одежды следует обрезать острыми ножницами.

При ожогах, вызванных крепкими кислотами (серной, азотной, соляной), пораженное место должно быть немедленно тщательно промыто быстротекущей струей воды из-под крана или ведра в течение 10 - 15 минут. Можно также опустить обожженную конечность в бак или ведро с чистой водой и интенсивно двигать ею в воде. После этого пораженное место

промывают 10%-ным раствором питьевой соды (одна чайная ложка соды на стакан воды). После промывания пораженные участки тела следует покрыть марлей.

При попадании кислоты или ее паров в глаза и полость рта необходимо произвести промывание или полоскание пострадавших мест 5%-ным раствором питьевой соды, а при попадании кислоты в дыхательные пути - дышать распыленным при помощи пульверизатора 5%-ным раствором питьевой соды.

В случае ожога едкими щелочами (каустической содой, негашеной известью) пораженное место следует тщательно промыть быстротекущей струей воды в течение 10 - 15 минут. После этого пораженное место нужно промыть слабым раствором уксусной кислоты (3 - 6% по объему) (одна чайная ложка на стакан воды). После промывания пораженные места следует покрыть марлей, пропитанной 5%-ным раствором уксусной кислоты.

При ранениях стеклом и одновременным воздействием кислоты или щелочи прежде всего необходимо убедиться в том, что в ране нет осколков стекла, а затем быстро промыть рану и перевязать ее, пользуясь стерильным перевязочным материалом.

Пострадавшего после оказания первой помощи следует сразу же направить к врачу.

Первая помощь при попадании инородных тел

При попадании инородного тела в дыхательное горло необходимо:

- попросить пострадавшего сделать несколько резких кашлевых толчков;
- нанести пострадавшему 3-5 коротких ударов кистью в межлопаточную область при наклоненной вниз голове или в положении лежа на животе;

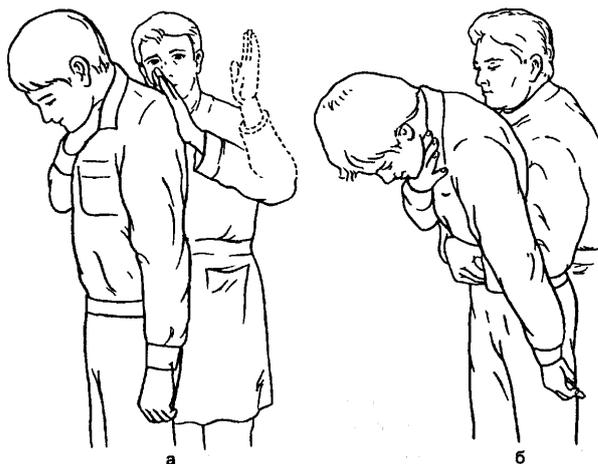


Рисунок 13

При тяжелых травмах необходимо наложить на глаз стерильную повязку и срочно доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

При попадании инородных тел в мягкие ткани (под кожу, ноготь и т.п.) необходимо:

- охватить пострадавшего сзади, сцепив кисти рук между мечевидным отростком грудины и пупком и произвести 3-5 быстрых надавливаний на живот пострадавшего.

При попадании инородного тела (соринки) в глаз необходимо промыть глаз струей воды (из стакана при помощи ватки или марли), направляя последнюю от угла глаза (виска) внутреннему углу глаза (к носу). Запрещается тереть глаз.

- удалить инородное тело (если есть уверенность, что это можно сделать);
- обработать место внедрения инородного тела раствором йода;
- наложить стерильную повязку.

Каждое подразделение должно быть обеспечено аптечками, хранение которых поручается ответственному лицу.

Не допускается использование медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка, в случае нарушения их стерильности.

Не допускается использование, в том числе повторное, медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка, загрязненных кровью и (или) другими биологическими жидкостями.

Футляр или сумка аптечки может быть носимым и (или) фиксирующимся на стену.

18. Обучение по охране труда

В соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации (статья 219) все работники обязаны проходить обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

Работники Университета проходят обучение по охране труда при поступлении на работу в течение 60 календарных дней, далее - по мере необходимости (1 раз в 3 года).

Обучение по охране труда может проводиться в Университете по утвержденной программе, или в специализированном учебном учреждении, при наличии у него лицензии на право ведения образовательной деятельности.

Для проведения проверки знаний требований охраны труда работников в Университете создается комиссия в составе не менее трех человек, прошедших обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в специализированном учебном учреждении.

Обучение работников по оказанию первой помощи пострадавшим должно проводиться в сроки, установленные руководителем, но не позднее 60 календарных дней после приема на работу и с последующей периодичностью не реже 1 раза в 3 года.

Внеплановая проверка знаний требований охраны труда работников Университета назначается при введении новых или внесении изменений и дополнений в действующие законодательные и иные нормативные правовые акты, содержащие требования охраны труда, а также при вводе в эксплуатацию нового оборудования и изменениях технологических процессов, требующих дополнительных знаний по охране труда, или при переводе на другую работу, если новые обязанности требуют дополнительных знаний по охране труда, или по требованию должностных лиц Университета.

Контроль за своевременным проведением проверки знаний требований охраны труда работников, в том числе руководителей Университета, осуществляется органами Государственной инспекции труда.

19. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры работников, обязательные психиатрические освидетельствования

Все работники Университета проходят обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), обязательные психиатрические освидетельствования.

Обязательные предварительные медицинские осмотры (обследования) при поступлении на работу проводятся с целью определения соответствия состояния здоровья лица, поступающего на работу, поручаемой ему работе.

Обязательные периодические медицинские осмотры (обследования) проводятся в целях:

- динамического наблюдения за состоянием здоровья работников;
- своевременного выявления начальных форм профессиональных заболеваний, ранних признаков воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов рабочей среды на состояние здоровья работников;
- выявления влияния трудового процесса на состояние здоровья работников в целях формирования групп риска развития профессиональных заболеваний;
- своевременного проведения профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение здоровья и восстановление трудоспособности работников.

Периодичность и объем медицинских осмотров устанавливается в соответствии с Приложением № 1 к приказу министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.01.2021 № 29н.

Определенная категория лиц, поступающих на работу, обязана проходить обязательное психиатрическое освидетельствование в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Обязательное психиатрическое освидетельствование проводится с целью определения пригодности работника по состоянию психического здоровья к осуществлению отдельных видов профессиональной деятельности, а также к работе в условиях повышенной опасности.

Работодатель обязан не допускать работников к исполнению трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров (обследований), обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний.

Медицинские осмотры (обследования) и психиатрические освидетельствования осуществляются за счет средств работодателя.